

第28回

卒サラを考えるはずんだフォーラム

どうする!! あなたの定年後

はずんで生きよう 第二の人生

仕事中心で勤めあげてきたサラリーマンは、やがて定年(卒サラ)を迎え、「第二の人生」を歩みはじめます。期待してスタートした「第二の人生」ですが、間もなく、こんなはずではなかったと戸惑いはじめます。「自分の居場所がない」「ふれあう仲間がない」「生きがいが見つからない」「心と体の健康が心配」などなどです。

「船橋市時活村」は、この様な卒サラしたシニア世代の悩みを共有し、現役時代に仕事をした時間をはるかに上回る長い自由な時間(自遊時間)を「はずんで・いきいきと・健康で生きる」ことを目指して考え、実践して31年目を迎えています。

『卒サラを考えるはずんだフォーラム』は、定年後の第二の人生をはずんで生きる為にどうしたら良いかを市民の皆様と共に考える場として開催し、今年で通算28回目となりました。

私達は、このフォーラムをきっかけとして、これまで地域社会とのふれあいが少なかった方々に地域の仲間との活動を通じて「新しいライフスタイル」が生まれることを願っています。多くの皆様のご来場をお待ちいたしております。

■開催日：2025年5月25日(日)

13時30分～16時30分

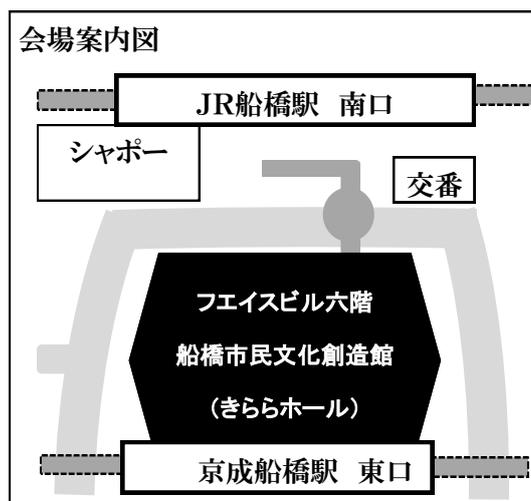
(受付開始12時45分より)

■会場：船橋市民文化創造館(きららホール)

JR船橋駅下車徒歩2分

京成本線京成船橋駅下車徒歩2分

■参加費：無料、予約不要、自由参加



卒サラヒューマンネットワーク

主催：NPO法人 **船橋市時活村**
後援：船橋市
船橋市教育委員会
ふなばし健やかプラン21市民運動推進会議
NPO法人千葉県レクリエーション協会
NPO法人船橋市レクリエーション協会

☆☆☆ プログラム ☆☆☆

13:30～14:30 第一部 基調講演「どうする!! あなたの定年後」

14:30～14:45 第二部 達人式

14:45～15:00 ご来賓のご挨拶

15:00～15:15 (休憩)

15:15～16:00 ディスカッション「はずんで生きよう 第二の人生」

16:00～16:30 船橋市時活村活動紹介

達人式

本年度中に定年を迎えらる方々をこれまでの人生の達人として、そしてこれから生き活きとはずんで希望をもって「第二の人生」をスタートされることをご参加の皆様と共に祝福したいと思います。
わが国で唯一の達人式として今回で26回目となります。

「船橋市時活村」は、平成7年4月に設立して31年目を迎えています。

懸命に仕事に励み、加えて子育てや親の介護などで忙しく過ごしてきたサラリーマンは、定年(卒サラ)を迎え、ようやく自分の生き方を自分で考えられる「第二の人生」を歩み始めることになりました。第二の人生は、いろいろな拘束がない代わりに、自分自身で自分の生き方を見つけていかなければなりません。

船橋市時活村は、卒サラ後に始まる「第二の人生」の膨大な余暇時間(自遊時間)を、時活村の仲間である世話人が立ち上げて運営する活動(一人一活行事)や、村が主催する活動(村全体行事)に参加しながら【居場所づくり】【自分づくり】【仲間づくり】をすすめ、はずんで・いきいきと健康で生きることを目指します。

平成15年度には千葉県内の団体としては初めて内閣府から「社会参加章」を受章し、更に、平成29年2月には地域再生大賞選考委員会が選ぶ「第7回地域再生大賞特別賞」を受賞しました。

船橋市時活村

村全体行事

一人一活行事

通常総会

卒サラを考えるはずんだフォーラム

長屋の花見

新村民オリエンテーション

暑気払い

BBQ & いも煮会

忘年会

大人の塗り絵	愛LOVEマジック	けん玉で遊ぼう	音読・朗読で口八丁	歌声喫茶「時活村」	金ちゃん寄席	村民シヨ・おくにことば	ふる郷・藤元さんぽ	歌って一番「うた日和」	スポーツワナゲ「わい輪!和」	ことば遊び五七五	笑っていい友	G愛倶楽部	トラキチ	男のめし支度	Bus De Bath	旬を食べようよ	楽基クラブ	お江戸・東京 漫歩	百歩・千歩・万歩 千葉	いち・にい・さんぽ 船橋	音声多重我楽隊	ダーツ「手八丁」	Viva!キネマ	おやじの遠足	スポーツ「ホラ吹き矢」	ピンポンで遊ぼう	句会「さざん花」	水中散歩	カメラ「ピンぼけ」	弾ゴロポウル	頭の体操	のんびりゆつくりの旅	ペタンク「一球逆転」	ゴルフ「気楽」	道草ディスク	あっぱれパーク	自遊農園	井戸端会議	おやじの料理
--------	-----------	---------	-----------	-----------	--------	-------------	-----------	-------------	----------------	----------	--------	-------	------	--------	-------------	---------	-------	-----------	-------------	--------------	---------	----------	----------	--------	-------------	----------	----------	------	-----------	--------	------	------------	------------	---------	--------	---------	------	-------	--------

