

認知機能の衰えは発病の約25年前から始まります。脳トレを心掛ければ発病を遅らせることが可能です！

パピプ脳トレ



参加費

500円

要予約(先着順)

定員 20名

映像を見ながらみんなで取り組む参加型の
レクリエーショントレーニングです！

8月20日(木)

13:30 ~ 14:30 (受付開始13:15)

会場： 法典公民館第1集会室

講師： 村上 政司氏 《認知症予防脳トレ士・転倒予防指導士》

秦野ノルディック&ポールウォーキングクラブ代表

持ち物： 筆記用具、飲み物

定員になり次第
締め切ります。

申込期間：7月24日(金)~8月10日(金)

電話 または LINE でお申し込みください

【問合せ・申込先】 NPO法人 船橋ウォーキング・ソサイエティ

TEL 047-438-8818

9:00~18:00